

RIMINI
BLUE
LAB

PENSARE
VERDE E BLU

GIORNATA
MONDIALE
DEGLI
OCEANI

X

8

—

GIU

2025

Il progetto "Rimini Blue Lab" è realizzato grazie ai Fondi europei della Regione Emilia-Romagna (FSE+ 2021-2027)



L'8 giugno è la Giornata mondiale degli Oceani, celebrata ogni anno dal 2009 per volere delle Nazioni Unite, con l'obiettivo di aumentare la consapevolezza sui benefici di mari e oceani e sulla necessità di garantire la sostenibilità delle sue risorse.

Rimini Blue Lab, anche quest'anno, per la Giornata degli Oceani 2025 promuove un programma di attività rivolto a studenti e cittadini.

9 -
GIU
2025

09:30-11:00

IL PESCE IN TAVOLA: SALUTE, MEMORIA E TRADIZIONE

Laboratorio Aperto | Via dei Cavalieri 22 (3° piano) - Rimini



SEMINARIO

A cura della Prof.ssa Cristina Angeloni
Dipartimento Scienze per la Qualità della Vita -
Università di Bologna

Un seminario a cura dell'Università di Bologna pensato per i nonni, ma aperto anche ai genitori, **dedicato alla riscoperta del valore del pesce nella dieta quotidiana**, tra dieta mediterranea e nuove scoperte sulla prevenzione delle malattie legate all'età. Un momento di **approfondimento, dialogo e benessere**.

PERCHÈ PARTECIPARE?

1. per riscoprire insieme quanto le scelte alimentari quotidiane possano influenzare il benessere e la salute
2. per condividere esperienze e domande in un ambiente accogliente, informale ma scientificamente fondato
3. per contribuire a un circolo virtuoso di salute tra generazioni



Inquadra il QR-Code
e iscriviti!

Oppure scrivici a
(lab@riminibluelab.it)

Questa attività è parte del progetto:

A Tavola coi Nonni: un progetto di educazione alimentare per il benessere intergenerazionale realizzato dal Dipartimento di Scienze per la Qualità della Vita dell'Università di Bologna.